

16

使用した天ぷら油を
BDF(高純度バイオディーゼル燃料)に
できるよう回収に
協力しましょう

CO₂
削減効果

廃棄する植物油(1人当たり年間約1リットル)をすべて廃油回収に出し、回収された廃油がすべてBDF(高純度バイオディーゼル燃料)になると

ガソリン約1リットル

(約19km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 2.1kg-CO₂/年)



天ぷら油は、
ペットボトル等の
プラスチック容器に入れて、
回収拠点に持つて行って
くださいね~!!

県内の回収拠点の
情報はこちら▼



17

着ない服や
使わない物は
リユース・
リサイクルして
長く使いましょう

CO₂
削減効果

着なくなった服(年12着)を店舗回収ボックスやリサイクルショップ、フリーマーケットに出すと、廃棄する場合に比べて

ガソリン約10リットル(約190km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 22.6kg-CO₂/年)

ゴミ排出量の削減
3.0kg/年



18

修理できるものは
直して使いましょう

CO₂
削減効果

古くなった服を捨てずに補修して長く着ると、
1年間では(3着分)

ガソリン約2リットル(約38km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 5.7kg-CO₂/年)

ゴミ排出量の削減
0.8kg/年



家で省エネ、節約

家電の買い替えや家のリフォームでも省エネの取組みを選ぶことができ
るね。ステップアップしてやってみよう!



19

古くなった
家電の買い替えは
省エネ型にしましょ

CO₂
削減効果

冷蔵庫を10年前の旧型から最新式の省エネ型に
買い替えると、1年間では
ガソリン約26リットル(約500km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 60.5kg-CO₂/年)

電気代の節約
約4,800円/年
(電力量△176.0kWh/年)

20

圧力鍋で時間と
エネルギーを
節約しましょう

CO₂
削減効果

毎日、調理時間が短い圧力鍋を使って
料理をすると1年間では(*豚の角煮で算定)

IHの場合

ガソリン約46リットル(約880km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 106.0kg-CO₂/年)

都市ガスの場合

ガソリン約42リットル(約810km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 96.5kg-CO₂/年)

21

テレワークを
取り入れましょ

CO₂
削減効果

車通勤(1日往復約36km)の人が平日に
週2日テレワークを実施すると、1年間で

ガソリン約180リットル(約3,500km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 420.6kg-CO₂/年)

通勤時間の短縮
約160時間/年
ガソリン代の節約
約28,000円/年
(ガソリン量△181.3L/年)